Blickdiagnose Dermatologie

Fotofreie Kurzfassung JÄK 2023

Dr. Laura Kühnelt-Leddihn

FORTSCHRITTE.at
PRAXIS · ANALYSE · THERAPIE

Das rote Bein

- Erysipel
  - Heiß
  - Entzündlich geschwollen
  - AZ eventuell reduziert
  - Glatt
- Borreliose
  - Kalt
  - Glatt
  - Beschwerdefrei
- Tinea occulta
  - Milde schuppend v.a. am Rand
- Stauungsdermatitis
  - 2. Bein auch anschauen!
- Sonstige
  - Lymphangiosis carcinomatosa
  - Lymphom
  - …

Ein rasch wachsender Knoten

- Verrucca vulgaris
  - Oft filiform
- Seborrhoische Keratose
  - Juckreiz?
  - Meist multiple
- Atherom
  - Sc. entzündlich geschwollen
  - Entleerbar
- Keratoakanthom
  - Zügig wachsend
  - Kein Pus entleerbar
- Singuläre Dellwarze des Erwachsenen
- Sonstige Hauttumore

Der hartnäckige Fleck

- Bei Schuppung an Tinea corporis denken, v.a. bei
  - Kontakt mit Nage- oder Stalltieren
  - Einzelnen Läsionen
  - Fehlender Abheilung auf Pflege
  - Konzentrischem Wachstum
  - Auch bei großen Dimensionen
  - Oft Sockenartige Form

Das rote Gesicht

- V.a. Junge Frauen – CAVE Schmetterlingserythem bei Lupus
- Lange Bestandsdauer und Kälteexposition bei Perniones
- Rosazea /Couperose /Kupferrose
  - Okuläre Beteiligung abfragen
  - Alkohol & Ernährung kein Hauptfaktor
  - Aerogene Reizung möglich
  - Kein fixer stadienhafter Verlauf
  - Kindliche Form nicht vergessen
  - Therapieansprechen unterschiedlich

Suspekte Hautveränderungen

- Neu und nicht dazu passend – das „häßliche Entlein“
- Schon ewig, aber plötzlich verändert
- Länger als vier Wochen nicht abheilend, v.a. im Gesicht

- Farbe alleine kein Kriterium!
- ABCDE mäßig aussagekräftig – jeder Tumor fängt klein an!

Die weißen Flecken

- Vitiligo
  - Meist multilokulär
  - Oft großflächig
  - Neue Therapieleitlinie
- Pityriasis versicolor
  - Winter rosa belegt/ versus Sommer weiß
  - Betonung der Schweißfurchen
- Postinflammatorische Hypopigmentierung
  - Bei entzündlichen Grunderkrankungen wie Neurodermitis oder Psoriasis
- Altersbedingte Hypopigmentierungen
  - Fokussiert auf Armen und Beinen
  - Confettiähnlich

Die schuppende Handfläche

- Tinea
- Handekzem
- Postinfektiös

- Anmerkung: atraumatischer Nagelverlust
  - Postinfektiös nach HFM

Jeden Winter der gleiche Ausschlag

- Mycosis fungoides
  - Juckreiz
  - Streifige Ekzeme
  - Sommer gut
- Syphilis
  - Einmalig, aber oft lange und wandelbarer Charakter
  - Nicht vergessen! TPHA kann jeder abnehmen!
- Pityriasis rosea
  - Einmalig
  - Primärplaque, dann tannenbaumartig stammbetont
  - Selbstlimitierend nach mehreren Monaten
  - Meist Jugendliche
- Psoriasis

Psoriasis

- Systemkrankheit
  - Haut
    - Auch bei hartnäckigen Ausschlägen palmoplantar /genital / und am Kopf bedenken
  - Stoffwechsel
    - Obesitas & Diabetes häufiger
  - Gelenke
    - Besser behandelbar!
  - Herz & Leber
    - Vorsorge
  - Darm
    - Häufiger entzündliche Darmerkrankungen
  - Psyche
    - Depressionen

Fillerkomplikationen

- Akut
  - Durchblutungsstörungen bis zur Erblindung – Hylase muss lagernd sein!
  - Abszesse
- Länger zeitverzögert
  - Granulome
  - Schwellungen z.B. nach Coronaimpfung

Cave: Perfekte Aufklärung, gutes Produkt und geschulte Applikation unumgänglich!

Dellwarzen

- Poxviruserkrankung bei Kindern
- Gesamten Körper mit Ausnahme der Fußsohlen und der Handflächen
- Harmlos und prinzipiell selbstlimitierend
- Behandlungsoptionen
  - Abwarten & Wasserkontakt reduzieren & Lokale Pflege mit Ceramiden
  - (Stickstoff)
  - Ätzende Tinkturen – Anwendung optimieren!
  - Ausquetschen
  - Abtragen nach topischer LA

Petechien

- Pathologisch!
- Immer abzuklären hinsichtlich
  - Gerinnung
  - z.A. Leukämie
  - Infektionen (u.a. Scharlach, Masern, Typhus, Parvo-Virus B 19, Hepatitis C, Meningo- und Pneumokokken, STDs, Tropenkrankheiten) bis hin zur
  - Sepsis
  - Harmlose Ursachen nach Abklärung obiger möglich wie: ungewöhnliche körperliche Belastungen

Wir suchen Dich!

Du willst Dich

- in Innsbruck selbständig machen &
- bist auf der Suche nach einem guten Praxisstandort ?

- Melde Dich gern bei uns für mehr Informationen!
- praxis@fortschritte.at

FORTSCHRITTE.at

PRAXIS · ANALYSE · THERAPIE